



Service social international – Suisse  
Internationaler Sozialdienst – Schweiz  
Servizio Sociale Internazionale – Svizzera  
International Social Service – Switzerland

## **Psychische Gesundheit von MNA**

### ***Trauma und Traumafolgestörungen***

Interkantonale Fachtagung zu MNA - 22. September 2022,  
Volkshaus Zürich

**Der Internationale Sozialdienst - Schweiz (SSI) freut sich, Sie zu seiner interkantonalen Fachtagung einzuladen, die der psychischen Gesundheit von unbegleiteten Minderjährigen (mineur-e-s non accompagné-e-s, MNA) und ehemaligen MNA gewidmet ist.**

«Ich habe Stress.» Diesen Satz hört man von Asylsuchenden regelmässig, auch von unbegleiteten Minderjährigen. Der Stress steht einerseits in Verbindung mit einem ungewissen Ausgang des Asylverfahrens und der neuen, fremden Heimat in der Schweiz. Andererseits können Stress, Schlaflosigkeit oder fehlende Konzentrationsfähigkeit Folgen von schwer belastenden Erfahrungen oder einer Traumafolgestörung sein. Gemäss Schätzungen leiden 40-60% aller Asylsuchenden an einer Traumafolgestörung oder anderen psychischen Problemen.

Wie können Fachpersonen diese Anzeichen bei unbegleiteten Minderjährigen erkennen? Und wie können sie psychisch belastete Kinder und Jugendliche im Alltag unterstützen? Welche Interventionsmöglichkeiten gibt es? Nach zwei Jahren Pandemie mit reduzierten Kontakten und überbeanspruchten Behandlungsangeboten präsentiert sich diese Thematik in grösserer Dringlichkeit. Die Situation der MNA und ehemaligen MNA erfordert, dass Fachpersonen geschult werden und ihnen Instrumente mitgeben, damit diese Kinder und Jugendliche bestmöglich unterstützt werden können.

Die Frage der psychischen Gesundheit von MNA und ehemaligen MNA wird durch verschiedene fachliche Inputs behandelt, die im Rahmen von Workshops vertieft werden. Dies bietet Fachleuten die Möglichkeit, sich über die Herausforderungen im Zusammenhang mit der psychischen Gesundheit dieser jungen Menschen bei ihrer täglichen Begleitung auszutauschen.



## Programm

---

9.00-9.05 **Begrüssung**

Cilgia Caratsch, Direktorin, SSI Schweiz

---

9.05- **Suchdienst SRK: Kurzes Update**

9.15 Christoph Braunschweig, Fachspezialist Suchdienst, SRK

---

9.15- **«Sequenzielle Traumatisierung»: Traumatisierung von**  
10.00 **jungen Geflüchteten in der Schweiz**

Dr. med. Daniel Dietrich, Facharzt für Psychiatrie und  
Psychotherapie, Libereco Kompetenzzentrum für Trauma und  
Dissoziation

---

10.00- **MNA und Trauma: Welche Faktoren führen bei MNA zur**  
10.45 **Entstehung einer Traumafolgestörung?**

Dr. med. Fana Asefaw, Kinder- und Jugendpsychiaterin und -  
psychotherapeutin, Fachgebiet: Migration, daosoma ag:  
Kompetenzzentrum für Traumata

---

Pause

---

11.15-  
12.45

### 1. Runde Workshops

1. **Programm START**, Nadia Schweizer, M. Sc. Psychologin,  
Ambulatorium für Folter- und Kriegsopfer, SRK Bern
  2. **Gesundheitsfördernde Workshops in den MNA-  
Zentren**, Sara Michalik, Psychologin und  
Psychotherapeutin, Psy4Asyl Aargau, mit Tristan Dougan,  
Kunsttherapeut
  3. **Niederschwellige Interventionen als Unterstützung  
gegen problematisches Suchtverhalten bei MNA?**,  
Nikolai Kiselev, Ph.D., wissenschaftlicher Mitarbeiter beim  
Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung
  4. **Femme-Tische – Eine Methode zur  
niederschweligen Arbeit mit Migrant\*innen**, Dörte  
Wurst, Projektleiterin Familie & Arbeit,  
Suchtpräventionsstelle, Stadt Zürich, mit der Moderatorin  
Nazareth Berhe
- 

Mittagessen bis 14.00

---



---

## 2. Runde Workshops

1. **Programm START**, Nadia Schweizer, M. Sc. Psychologin, Ambulatorium für Folter- und Kriegsopfer, SRK Bern
2. **Gesundheitsfördernde Workshops in den MNA-Zentren**, Sara Michalik, Psychologin und Psychotherapeutin, Psy4Asyl Aargau, mit Tristan Dougan, Kunsttherapeut
3. **Niederschwellige Interventionen als Unterstützung gegen problematisches Suchtverhalten bei MNA?**, Nikolai Kiselev, Ph.D., wissenschaftlicher Mitarbeiter beim Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung
4. **Brückenbauer\*innen für die psychische Gesundheit von Geflüchteten**, Dr. med. Fana Asefaw, Kinder- und Jugendpsychiaterin und -psychotherapeutin, Fachgebiet: Migration, daosoma ag: Kompetenzzentrum für Traumata, mit Shishai Haile, Brückenbauer, und Jevin Mohamad, Brückenbauerin

---

Pause

---

15.45-16.30 **Suchtverhalten bei MNA als mögliche Folge von Trauma**  
Michael Herzig, Dozent für Sozialmanagement, ZHAW Soziale Arbeit, Institut für Sozialmanagement

---

16.30-16.45 **Betätigungsgesundheit von MNA – Trauma und Traumafolgestörungen  
Eine ergotherapeutische Perspektive**  
Nadine Geckert, Ergotherapeutin, Vorstand emf – Verein für Ergotherapie für Menschen mit Fluchterfahrung, Kim Roos, Institut für Ergotherapie, Departement G, ZHAW

---

16.45-17.00 **Abschluss**  
Cilgia Caratsch, Direktorin, SSI Schweiz

---